

Semaine du 1er au 2

Menus Octobre



jeu

Salade de lentilles, oeuf
gratin de poisson et brocolis
portion de fromage
pomme



ven

Velouté
boeuf bourguignon et ses légumes
flamby



Semaine du 5 au 9

lun

Macédoine de légumes, oeuf
Dahl aux deux lentilles, riz pilaf
fruits de saison



mar

Salade composée,
Rôti de dinde, petit pois, carottes
fromage blanc battu



jeu

Le Grand Repas

Cake à la fourme de Montbrison, houmous de
lentilles vertes du Puy
Cuisse de poulet rôtie, jus réduit au citron
confit et à l'estragon, crumble de potiron aux
noisettes
Tarte aux pommes du Pilat et au miel de la
Loire

ven

Tarte au thon
Poisson Colin, haricots verts
compote vanille



Semaine du 12 au 16

lun

Feuilleté fromage
Rouelle de porc, gratin de
pommes de terre, brocolis
salade de fruits

mar

Salade betterave, maïs,
œuf, fêta
Steak végétal, coquillettes
Yaourt à boire, cake



jeu

Carottes, pommes,
mimolette râpée
Chipolatas, pommes dauphines
fruit de saison

ven

Pâté de campagne
Poisson blanc, poêlée de courgettes,
choux-fleurs
Flan caramel

